



第47期クラブテーマ

### 地域社会と共に！ ～輝け オンリーワン～

第47期 2024.7～2025.6

会長：山下 誠  
副会長：羽土 洋司  
幹事：石徹白秀也



2月 ウィンタースポーツ

## 第2186回

### 令和7年2月26日（水）

例会日：毎週水曜日 18:30（6月～9月末 19:00）

例会場及び事務所：白鳥町農業指導センター 2F

TEL：0575-82-3822 FAX：0575-82-5191

E-mail:gsc@abelia.ocn.ne.jp 発行：クラブ会報委員会

## 本日の行事 外来卓話：直井将人様（株旗将）

2024～25年度 畑中知昭パスト会長  
本日のお客様 (株)旗将 直井将人様  
幹事報告 石徹白秀也幹事

- \* ガバナーエレクト事務所より  
地区協議会プログラムと会長ノミニート  
次次期 AG 参加依頼
- \* 関中央 RC より
- ・ 次期ガバナー公式訪問、IM 開催日のご案内

ガバナー公式訪問 7月17日（木）

IM 9月20日（土）アピセ関

- ・ 執務時間変更
- \* 週報拝受 郡上八幡 RC
- \* 例会変更 郡上八幡、可児 RC
- \* 中濃駅伝競走大会事務局より  
大会協賛のお礼とプログラム拝受

### 第2185例会報告

#### ■会長挨拶

2024-25年度 松森正和直前会長

本日は山下会長の代わりに会長を務めさせていただきます。本日は、三浦さんには整理収納アドバイザーという事で、僕の事務所も大変な事になっているので、しっかり勉強したいと思います。

会長の時間ではありますが、クラブ研修リーダーセミナーが先月25日にありましたので報告をさせていただきます。

クラブ研修リーダーは僕もあまり分からずにいました。会長からクラブ研修リーダーになれる方が多く、一安心しました。今期2回目になります、小島さんの代わりに参加しましたので3回目になります。

研修の仕方が変わってきて、ただ話を聞くのではなくディスカッションが途中に入っていました。僕としては苦手な事ですが、慣れてくると人の話を聞くだけよりお互いグループで意見をするのも勉強になります。その中でクラブ研修リーダーが何かというのが中々理解しておらず、要は委員会とは違って会長・幹事と一緒にクラブの皆さんの勉強を手伝う、“一リーダーとなって研修をしましょう”という事らしいです。研修を先頭に立ってやってくださいという事でしたので、皆さんに伝えるというより僕が勉強をして新会員の研修をしたり、先日のセミナーの話し合いの中で新しく理事になった人の研修をした方も見えました。やっている事は他にIDMの計画を立てたりなど、同じような事をされていました。研修の講演は刃田パストガバナーが話されました。ディスカッションでクラブ研修リーダーとして何をしているか話し合いをしました。一番大事なのは自分から学ぶという事、聞くだけではなくラーニング（自ら学ぶ）することが大事だという事でした。地区でやったことをこの場で話そうとしても時間が全然足りなくて、どのように皆さんに伝えていくかが大事だと参加した皆さんが言っていました。

岩田勝美さんという研修学習委員会の委員長が3年で終わりだそうです。1年ごとだと継続性がないという事で、1年で終わることをなくそうという話もありました。

僕の隣は松波総合病院の方で、僕が一番若かったからか、絶対に僕にしゃべらされると思ったら、やはり発表しました。初めてで緊張しましたが、大変勉強になったと思います。

帰りがけに志摩RCの方から声を掛けて頂き、35周年よろしく申し上げますと言われました。

これから少しでも勉強になる事を会長幹事と相談していこうと思います。

#### ■外来卓話「整理整頓が会社を変える」

整理収納アドバイザー 三浦万希子様

皆さん今晚は、整理収納アドバイザーの三浦万希子です。先ほどは沢山のメッセージありがとうございます。少し緊張していましたが、少しほぐれました。



今日は貴重な時間をいただきありがとうございます。昨年あるセミナーをすることになり、話す練習をしたくて白鳥林工の美谷添さんや姉にも協力していただいて聞いていただいた事があります。それがご縁で本日お話をさせていただくことになりました。

本日のタイトル「整理整頓が会社を変える」ですが、皆さんはどうですか？片付けと聞くと、なかなか物が捨てれないとか、書類が溜まってどうしていいかわからない、という方がとても多いです。

今日、皆さんが家や会社に帰って片付けしてみようと思っていただけるようにお話してみようと思います。

本日の内容は①事務所の片づけで仕事の効率が上がり、利益につながった話、②5Sとは、③実際に整理整頓を体験するワーク、です。

最初に自己紹介をさせていただきます。出身は白鳥町で実家は大中石油です。結婚して八幡町に住んでいます。仕事は2つ持っています。主人が経営する三浦建築工業の経理をしています。片付けをするとものすごく仕事がしやすくなって、会社に行くのは週1回になりました。その空いた時間でお片付けの仕事をさせていただいています。経理の仕事と片付けの仕事が私の大事な仕事になっています。

両親が商売を営んでいる環境で育ちました。母が夜遅くまで経理をしていたなどの環境で育ったので、商売をするのは本当に大変な事だと身に染みていて、今の経験に繋がっていると思っています。大学を卒業してから地元の八幡信用金庫に10年務めました。12年前に結婚して家族が経営する会社の経理を手伝い始めた事がきっかけで、整理収納に出会いました。

会社を手伝い始めて最初、こんな状況でした。赤字続きで倒産寸前、机の上には書類がいっぱいで、壁には賞状が4面ずらっと張られていたり、奥に本棚がありますが、書類棚は壁まで埋め尽くされている状態でした。私は奥の方で仕事してと机をもらったのですが、その場所へ行くにも狭すぎて横歩きでしか通れない状態でした。どこに何があるかわからなくえ、ストレスしかありませんでした。



今振り返っても辛くなる状況です。自分の机周りのレイアウトを変更したりもしました。しかしレイアウト変更しても物がいっぱい、机の上も端から端まで書類でいっぱい、席の後ろにも書類がいっぱいで、ごちゃごちゃです。こんな机で仕事が出来ますか？なかなかほかどらないですよ。

人は情報の80%を目から得ているそうです。意識していなくても無意識でこれだけの沢山の情報が入ってくるという事は、脳が処理しきれなくてストレスしかないです。ストレスだらけで夫婦仲も悪かったです。言い合いもありましたし、体調も悪くて私は下痢が続いていて笑えない、本当に辛かったです。

壁には鍵が沢山掛かっている、トラックや車のカギがかかっているのですが、よく見るともう廃車になった車のカギもありました。ケトルも横倒しになっていたりしていました。精神状態ボロボロです。なんとか良くなりたいたいという思いだけはありました。利益の出る良い会社は片付いているんじゃないかなという思いも何となくありました。

まず自分が出来ることを一つずつやっつけていこうと思いました。最初にお金の整理をしていきました。給湯室にガスが引いてありますが、卓上のコンロがあります。そのコンロはお茶を飲むためだけに使われていました。お湯を沸かすだけにガスを引くのならケトルで沸かせるからと、ガスを解約しました。そうしてお金の整理を少しずつ見直していき、それと同時に物も整理していきました。休みの日に片付けするよと言って、主人や先代の社長も一緒に片付けをしたこともあります。そうやって少し会社の中の物が減って整ってくると、ある時金融機関の人が気が付いてくれて、「すっきりしてきたね、」と言って下さいました。その方がこんな話をしてくれました。

「ある会社さんで、同じように大変だった会社があった。そこも代が変わられて息子さんの代になった時に、息子さんが片付けをして何とか会社が回復して、良い会社になった所があるよ」という話を聞いたんです。その話を聞いた時に、“やっぱり片付けは大事なんだ”と改めて思い、“よし、うちもそうなるぞと腹をくくって片付けをしていきました。ですが、自己流のやり方では限界があります。そこで整理収納アドバイザーの資格を取りました。するとこんなにきれいになりました。

まず物を徹底的に減らしました。壁に合った賞状も全て取り、必要な物だけ残しました。不要な本棚も取りました、そして動線を考えて配置を変えました。すると仕事がともしやすいです。そして利益が出るようになってきました。そうすると銀行から前は見放されていま



したが、今ではお金を借りて下さいとまで言われるようになりました。すごくないですか。仲の悪かった夫婦の仲は仲良くなりました。今では考えられないくらい二人で笑いあって会話ができるようになりました。いま本当に幸せです。

主人の机の上も物がなくなり、探し物がなくなったと言っています。書類もすぐ出せるようになり、仕事が早いです。後でやろうと思ったことは後回しになってしまいます。それがなくなったと言っていました。

机の片付けもやり方があるので、一緒に片付けをするサポートも出来ますので、良ければお声掛け下さい。書類の棚も片付けました。壁に掛けてあった鍵は取りましたし、不要な棚も取りました。書類はファイリングシステムというシステムを取り入れて、必要な書類がすぐ出せるようになっています。例えばパソコンを買い替えたりした後、ネットのパスワードを探したりすることはないですか。そういった事もすぐ出せます。私に聞かなくても主人が出せる仕組みになっています。

皆さんご存じのトヨタ自動車さんは片付けでも有名です。書類を出すのに時間を計っているそうです。10秒以内に書類が出せるようにしているそうです。うちも10秒以内で出せます。書類を片付けると仕事のしやすさが変わります。

うちには倉庫があるんですが、その中も片付けました。片付ける前は背の高さくらいまで物が沢山あって迷路のようでした。不要なものは処分してきれいになりました。スペースが空くと良い事が入ってきます。片付けた後、倉庫を借りたいという人が見えて、家賃収入が入るようになりました。

会社全体でいうと9割以上の物を出して捨てていったのではないかと思います。これだけ会社を片付けて改めてこう思いました。

「片づけた後だから思う事」、モノが散らかるのは、頑張っている証拠です。みんな頑張っています。だけど片付けが出来ないのは、片付けのやり方を知らないだけなんです。私たち片付けの仕方習っていないですから。誰にも教えてもらっていないです。決して個人の責任ではありません。人を責めるより、仕組みを見直すことが大事ではないかと思えます。昔の私に自分にこうやってあげたいと思えます。

仕組み作りと書いてありますが、仕組みつくりとはどうやるのかと思いませんか。この仕組みつくりに大切なのは5Sというものがあります。

「5S」は皆さん聞いた事ありますか？5Sとは5つの言葉「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」この頭文字を取って5Sといいます。一つ一つの意味を説明していくと長くなりますので、簡単に言葉の説明だけします。

整理とは不要なモノを取り除く。整頓とは、使いやすく整える。清掃とは、ゴミやほこりを取り除き、きれいにする。清潔とは、きれいな状態を保つ。しつけとは、環境改善を習慣にする。習慣は上の4つの事を習慣にするという事です。5S全部しなくても整理整頓の2Sにしたり、清掃までいれて3Sと言ったりもします。2Sするだけでもものすごく会社変わります。

今日は皆さんに体験してもらおうと、ワークを用意しました。数字と記号が混ざっていますが、これを整っていない会社の中と思って下さい。数字が必要なモノ、記号が不要なモノです。片付いていない会社は必要なものと不要なモノがごちゃごちゃになっています。

探すという体験をしてもらうために、数字が1から20までありますので、順番に探してみてください。タイムを計りますので、数えたら手を挙げて下さい。計ってみると1分かかりました。最初にする

事、整理をします。不要なモノを取り除きます。必要なモノと不要なモノに分けると少しすっきりします。また数字を順番に探していただきたいと思えます。今の時間は30秒でした。さっきの半分の時間です。探すストレスはどうでしたか。少し減りましたよね。まだ数字がごちゃついていいますので、整頓します。整頓とは使いやすく整える事です。どうでしょうか。探さなくていいですよ。整理整頓するだけで探す時間がなくなります。探さないとは、どこに何があるか分かるので在庫管理がともしやすくなります。ですからコスト削減にもなるのではないかと思います。そしてストレスがない、こうなりたいですよ。ここまできたらかたづけは やった方がいいと思ってきませんか。何から始めたらいいのでしょうか。

今日からできる事、「使っていない物の一つ手放す」など小さな一歩から始めてみてください。今日は私の体験をもとに整理整頓が会社を変えるというお話をさせて頂きました。片付けや整理整頓はすぐにも出来る事ですので、やってみてください。今日は皆様のビジネスに少しでもお役に立てたらいいなと思えます。ご清聴頂きまして、ありがとうございました。

整理整頓を体験！

1	a	14	e	&	15	*	y	8	J
17	E	%	2	10	\$	13	r	!	G
+	?	4	Dd	16	12	6	19	LL	o
()	3	Ss	11	@	n	18	=	7	9
Cc	Z	20	m	5	UU	#	"	k	S

## ■委員会報告

- ・ IDM報告 報告者：吉村泰彦君
- ・ 財団委員会 ポリオ寄付について 杉山賢君

## ■ニコBOX

ニコBOX委員会 原 義明君

石徹白秀也君 三浦さん、ようこそお出でくださいました。卓話楽しみにしてきました。よろしくお願ひします。

(同文) 大村太郎君、美谷添生君、原義明君、畑中知昭君、清水英志君、和田智博君、遠藤正史君、鷺見啓兒君、吉村泰彦君

寺田澄男君 (同文) 佐藤君、先日の IDM ごちそうになりありがとうございます。先週は米寿を祝っていただき、花束までいただき、ありがとうございました。

藤代昇君 (同文) またまた雪が降りそうです。大変ですね。

和田良一君 三浦様、私は収納ダメ、ダメ男です。今日は楽しみです。うまく出来るように教えて下さい。

野島征夫君 なかなか忙しくて出席できませんでした。今年もよろしくお願ひします。

美谷添里恵子君 春はなかなか来ないですね。今日は整理収納アドバイザーの三浦さんのお話で、物も心も整理したいと思います。

旭美香君 三浦様、本日は大変興味深い整理収納のお話、楽しみにしておりました。ありがとうございます。

佐藤備子君 父の7回忌が済み随分経ちましたが、京都へ骨納めに行ってきました。良い旅でした。

養島正人君 本日も雪が降ります。山下会長、早く帰って来て下さい。待ってます。

杉山賢君 三浦さん、貴重な話をありがとうございます。自分も出張の際はサウナのあるホテルに泊まり、身体を整えています。なんでも整えることは大切ですね。

## ■次週行事予定

- 3月5日 大和例会 (外来卓話)
- 3月12日 スポーツ例会

## ■出席報告

出席委員会 鷺見啓兒君

	会員数	出席者	欠席者	補正者	出席率
2184回	31名	20名	11名		64.5%
2185回	31名	22名	5名	4名	83.8%