



郡上長良川ロータリークラブ

第46期クラブテーマ

子供たちの未来へ

会長：松森正和 副会長：藤代昇 幹事：佐藤備子

例会日：毎週水曜日 18:30~ (6-9月 19:00~)

例会場及び事務所：白鳥町農業指導研修センター2F

TEL：0575-82-3822 FAX：0575-82-5191

E-mail：gsrca@abelia.ocn.ne.jp 発行：クラブ会報委員会

第2132回 令和5年11月15日(水)

本日の行事 財団セミナー報告

2023-24年度

松森正和会長

* 米山奨学会よりハイライトよねやま 284号

幹事報告

佐藤備子幹事

* 郡上八幡RCより ガバナー補佐訪問に

* ガバナー事務所より E テラスロータリー
クラブへのお誘い

ついて 12月13日(水)

* 地区大会事務局より 最終案内

* 例会変更 関RC

第2131例会報告

会長挨拶

2023-24年度 松森正和会長

皆さん今晚は、先週の3クラブ合同例会、お疲れさまでした。久しぶりに美濃、郡上八幡RCの方たちと飲めてよかったです。

また土曜日は長良川レンジャーの清掃活動に10名ほど参加いただきありがとうございました。毎年大勢参加するわけではないですが、続けていく事は大事だと思いました。

日曜日に、職業奉仕セミナーに参加しました。津市で行われましたので遠かったですが、話の内容は、大変頭の良い方で、皆さんに博士と呼ばれていた方で、職業奉仕の歴史を話していただきました。知識が豊富で難しいと感じましたが、世界的な職業奉仕という考え方と、日本とは少し考え方が違うという話をされました。だんだん職業奉仕という言葉がなくなってきている。それでも日本は意見を言ってもいいのではないのかとか、皆さんこれから何をするかという事で、職業奉仕とはどんなことかという議論を発するといいなというkとを言って見えました。報告は以上になります。

会長の話はネタも尽きてきましたが、今日このあとIMの報告を幹事にさせていただきます。IMで認知症の話がありましたので、祖母の話をしてほしいと思います。祖母は認知症になりまして、亡くなる10年ほど認知症で、徘徊もありました。一緒に住んでいたので父親が主に面倒を見たり、玄関にカギを掛けたり、とても苦労しているな、大変だなと思っていました。体は元気でしたので、その心配はなかったですが、大変な思いを両親はしてたとと思います。昔、車で夜中に帰っている時に四つん這いで歩いている動物のような物がみえたら、うちの祖母でした。慌てて載せて帰ってきましたが、もし見つけなかったらどうなっていたかと思うとぞっとします。11月に伊吹山へ紅葉を見せに行った時、きれいだと喜んでいたので覚えています。それから1か月後に亡くなりましたが、最期に良い思い出が出来て良かったです。祖父は僕が試験を受かる年の2月に亡くなって、合格したことは伝えられませんでした。厳しく頑固な人でした。ただいつも散歩をしていたのを覚えています。妹が早めに結婚して披露宴に連れていか行かないか悩みましたが、3人兄弟で最初に妹が結婚したので連れて行きました。お肉が出て食べたら喉に詰まって、救急車まで呼んで大変な騒ぎになりました。今では笑い話ですが、大変な披露宴でした。以上で終わります。

IM報告

幹事 佐藤備子君

10月29日(日) 渡辺剛ガバナー補佐のもと郡上八幡ロータリークラブがホストになって八幡文化センターで東海北陸道グループ インターシティ・ミーティングが行われました。我がクラブからは10名の登録で参加しました。

セレモニーとして、は、まずは寒水の掛踊りと郡上踊りが 映像で紹介されました。

八幡お囃子クラブによる、郡上踊り実演がステージでありました。5人の踊り手とお囃子で、かわさき、げんげんばらばら、三百、猫の子、春駒 を披露されました。後から聞いたのですが、八幡クラブの廣瀬君

がお囃子クラブに所属していて、笛を吹いていたそうです。

演題等 来賓の名前も、墨字は郡上高校書道部によるもので、達筆でとても味のあるよい演出でした。

来賓として野島県議、日置市長も出席されました。

篠原ガバナーのあいさつで IMの目的は、会員相互の親睦と研修であると何度もおっしゃっていました。知識を広めて、地域社会で解決すべき問題は何か？ロータリーは今何をすれば良いのか？ヒントになるものを得てくださいということと呼び掛けていました。

講演・・・講師は慈恵中央病院 認知症疾患医療センター長 稲垣麻衣子様

精神保健指定医（日本精神神経学会・日本老年精神医学会）専門医・指導医

多治見市の生まれ、お父様は多治見ロータリークラブの会員だったことでロータリーのことは理解しておられるようでした。残念ながらお父様は今年1月に他界されたとのことでした。

演題・・・長寿社会を迎える～家族のかかわり方、社会のあり方～

人生100年時代 私たちはどう向き合うか～

高齢化が著しい我が国ですが、地方ではさらに高齢化が進んでいて、郡上市でも例外ではなくおよそ3人に一人が65歳以上というのが現状だそうです。

高齢者とは？何歳？と定義はなかったけれど75歳とすべきと学会ではいわれている。

「老」という字は、おいる、ふける、としをとる、という意味だが、家老(カロウ)・長老(チョウロウ)・元老(ゲンロウ)・・・年をとってよく知っている人、経験を積んだ人・・・積極的、肯定的な意味がある。

サクセスフルエイジング・・・理想の生き方、老い方、どのように年を重ねていくことが理想なのか、幸せなのか（特に高齢期）幸福とは？

高齢社会→幸齢社会 2023.9 政府が認知症と向き合う「幸齢社会」実現会議が開かれた。

幸福とは？満ち足りた状態にあって幸せ、恵まれている、それ以上望もうとする気持ちを抱くことなく現状が維持してほしいと思うこと

レジリエンス(抵抗力・回復力)が大事。病気や障害がありながらも幸せに生きること

たばこ20／日 -3年 運動習慣 +3年 酒たしなむ +2年

酒飲みすぎ -7年 幸せですか？はい +9.4年

幸せな人ほど長生きをする。外に向かって解放性が高いほど認知機能が良好

生活満足度とレジリエンス(抵抗力・回復力)が高いほど若い脳

食べ物は魚食(不飽和脂肪酸を取るとよい)まぐろやさば、しゃけ、さんま、あゆなどに多く含まれている。魚類以外では、えごま油やアマニ油といった植物油にも多く含まれている。

高齢社会の取り組み・・・身近な地域での居場所や役割、友人仲間とのつながりをもつことが大事

事例紹介*富山の「乗ってるのっかる」行政と住民でマイカーを使ったタクシーのような取り組み

*シニアボランティアアグリ・・・農業支援

*いなべ暮らしの保健室・・・スマホ相談・・・なんでも相談

認知症新薬・・・話題の薬 エーザイ LEQENB(レケンビ) 早期の患者2週間に1回点滴・・・高額390万／年 保険適用になるか？審議されているところ。

満ち足りた人生へのヒント・・・老子

上善如水(じょうぜんみずのごとし)

理想的な生き方をしたければ「水」のあり方に学びなさいという。

水は柔軟な在り方を持っている。四角い器に入れば四角になれるし、丸い器に入れば丸い形になる

低いところ低い所へ流れていくように、謙虚である。

水はものすごいエネルギーを秘めている。急流ともなれば、かたい岩石も打ち砕く。

このように水は柔軟、謙虚、秘めたエネルギーの3つの特徴を持っている。人間もこの特徴を身に着けることが出来れば理想の生き方に近づけるのだと教えている。この言葉で締めくくられました。

4時に終わって、白鳥へ帰ってから反省会をしました。有意義な反省会、親睦会になりました。

3分間スピーチ

鷲見啓児君

自分の職歴を振り返って話をしたいと思います。税務署の部門は総務と管理運営、管理運営は収まった税金の整理や申告書の発送をする所です。徴収部門は滞納者の税金の取り立て、個人課税部門は個人所属で法の適用の個人汚担当、そして資産部門は贈与や相続、譲渡関係を専門にしています。あとは法人課税部門、法人企業を相手にした部門です。消費税は個人課税なり法人課税がそれぞれやっています。あと、皆さん比較的裁量の関係はご存じないかと思いますが、東大出て大蔵省の人は別として、高卒の人と大卒の人に分かれて、高卒の人は職業国家公務員試験を受けて、税務職を選んで税務士会に入ります。税務大学校で1年半全寮制で勉強します。一般法律と税法と会計学など勉強して、数年後に選抜幹部候補生という事で、試験で

東京で1年間、研修を受けて職場へ入るのが高卒の人です。大卒の人は税務大学校で3か月間、一般は大学で勉強していますので、3か月間税法を勉強して現場へ出て数年後に東京で半年研修を受けます。研修関係は大変充実しています。私も縁あって税務大学校で3年間やらせていただいた関係で、名古屋局と金沢局に約600人ほど教え子があり、名古屋局と金沢局はどこかの局にいます。また東京局も全国に散らばっております。先日の奉仕作業の日は、51期の人たちが永年表彰の後に同窓会をするので来いと言われましたので行ってきました。

ニコBOX

ニコBOX委員会 美谷添里恵子君

松森正和君 先週の合同例会はお疲れさまでした。久し振りに美濃、八幡の方と親睦を深められてよかったです。

寺田澄男君 孫娘3歳、孫ルーク5歳の七五三詣りを一緒に、いよいよジイジを実感した1日でした。

藤代昇君 インフルエンザが流行しているようですので、かからないように気を付けましょう。

和田良一君 名古屋駅では早くもクリスマスツリーが点灯したそうです。季節の移り変わりの速さをつくづく感じます。急に寒くなりました。体に気を付けましょう。

山下誠君 高鷲例会の卓話者の上村文隆先生の本をよろしく。中身はユニークです。家族で楽しめます。高鷲例会ありがとうございました。

寺田正実君 先日、レンジャー奉仕、協力ありがとうございました。

美谷添里恵子君 今日は石徹白 白山中居神社へ35年振りに参拝し、大杉に会ってきました。休みなしで駐車場から420段の石段を一気に登ると、息が切れてくらくらし、体力不足を痛感しました。登山者の車は4台停まっていました。

畑中知昭君 皆さんにご協力いただいている大和小オペレッタ、木曜、金曜がプレ公演、土曜日が本公演です。満席ですが、席ご入用の方には用意します。声かけてください。

遠藤正史君 インフルが流行しています。今日はマスクして司会を務めます。

杉山賢君 4年振りに39度の熱を出し、3日間寝込んでました。熱を出す前に東京出張があり、ノーマスクで過ごしたことを話したら、石井委員の看護師さんにあきられました。皆さん、人混みに出掛ける時はマスクを着用しましょう。ちなみにコロナでもインフルでもありませんでした。

鷲見啓兒君 先週の清掃活動、出席できなくて申し訳ありませんでした。税務関係の教え子の同窓会に呼ばれ出席していました。

佐藤備子君 お酒を飲みすぎないように、幸せに長生きしましょう。

同文 小島正則君、山口里美君、清水英志君、和田智博君、吉村泰彦君

次週行事予定

11月17・18日 地区大会(名古屋市・多治見市) 11月29日 休会

11月22日 例会(地区大会報告) 12月4日 会長幹事会(各務原市)

出席報告

出席委員会 石徹白秀也君

	会員数	出席者数	欠席者数	補正者数	出席率	出席免除
第2131回	33名	18名	9名	5名	71.88%	1名
第2132回	33名	21名	11名		65.63%	1名