



# 郡上長良川ロータリークラブ

会長テーマ **ひだまりロータリー**

会長：和田良一 副会長：三島 昭 幹事：島崎秀樹

第1987回 令和2年2月19日(水)

## 本日の行事 外来卓話 (各務原中央RC 指宿真弓様)

2019-20年度	和田良一会長	...	* ガバナー事務所より
本日のお客様	各務原中央 指宿真弓様	...	* ブラックタイ・パーティーの案内 (ポール・ハリス・ソサエティー会員のみ)
幹事報告	島崎秀樹幹事	...	* ハイライトよねやま 拝受
* 加賀中央RCより創立40周年記念式典のご案内4月15日(水) 15:00~ 記念式典		...	* 多治見リバーサイドRCより
* 志摩RCより創立30周年記念式典のご案内4月5日(日) 11:00~記念式典		...	インターアクトクラブと米山奨学生交流のお知らせ

\*\*\*\*\*

### 第1986回例会

#### 会長挨拶

2019-20年度 和田良一会長

皆さん今晚は。今日はヨガ教室をしていただきましたので、スポーツの話をしたと思います。

先日、テレビで朝6時くらいからやっていた方の話ですが、人間には色気・食い気・勝ち気の3つの気が本能としてあります。僕の話は広島カープの荒井選手で、4番を打っていて、今は引退しています。荒井選手のお父さんは広島カープのファンで、自分もいつかはプロ野球選手になるなら広島に入りたいと言うくらい子供のころから好きだったそうです。特別スポーツに長けていると言う事はなかったようです。高校は広島県と言えば広島商業や広陵が野球の名門で強い学校だそうですが、そこへ行かずに広島工業高校に行ったそうです。ものすごい練習で、始めは80人いた部員がすぐ半分に減っていくようで、「もうダメだ」と言って辞めていくそうです。荒井選手は一日終わると「まだ駄目だ」と言っていて、その考えの違いが一番大事だと言われました。高校ではやっと3年生になってレギュラーになれて、努力と頑張る事だけは誰にも負けないと言ってみました。広陵と準決勝で対戦した時に、皆は広陵が勝つと思われていて、自分たちも広陵の練習を見て「ワーすごいな、レベルが違う」と思っていたそうです。負けん気が強くて一泡ふかしてやろうと頑張っ、下馬評をひっくり返して勝ったことが、高校の一番の思い出だったそうです。大学は駒沢大学に入り、すぐにはレギュラーになれなかったのですが頑張っ練習をしました。3年生になるとレギュラーになれてドラフトでは6番目に指名されて広島に入れて本当にうれしかった。入った頃は江藤選手が4番で打っていたが、ミート打撃をするだけでみんなホームランになって、自分は力いっぱい振ってもホームランにならず、プロとはこんなにすごい世界なのか、スピード技術すべて違うと感じたそうです。プロ4年目くらいから出てくるんですが、ただただ毎日練習で、駒沢大学の先輩がコーチとしてついてたからやって一人前になれた。自分はまだ駄目だ、まだ駄目だと負けん気だけは強かった。亡くなった野村監督もやはり、長嶋・王は太陽で自分は月だというくらいで雑草から這い上がった人で、指名もされない選手で南海に入って、人一倍負けん気があったそうです。諦めない、頑張る、最後まで貫いた人でないと、素晴らしい選手にはなれないという話がありました。

#### ヨガ教室

ヨガ講師 西川朋子様

大和から来ました西川朋子と申します。今日はお招きいただきありがとうございます。2年ほど前にも一度お邪魔しまして、覚えている方も見えるかと思いますが、2年前とは違う所は、私は医療に関係するヨガ療法士という資格を取り、病院と連携してヨガのできる事をやっています。私が目指していることは、パジャマを着ても出来るような気楽に出来るようなクラスをできたらやりたいと思い、農協の女性部の人たちに10年程やらさせていただいています。

今日は呼吸についてです。呼吸だけが今ここで息を吸って息を吐いて出来る



ことは呼吸だけです。今回は体をたくさん動かすのではなく、家でもできる方法をお伝えしたいと思います。

### ヨガ教室



### ニコBOX

### ニコBOX委員会 石徹白秀也君

和田良一君 西川朋子様ようこそお越しくださいました。今晚のヨガ教室、大変楽しみにしています。インフルエンザやらコロナ肺炎やら大変ですが、体には十分気を付けましょう。

美谷添生君 ヨガ例会、西川朋子様ありがとうございます。

山口君 西川先生よろしくお願ひします。肩と腰に良いヨガを教えて下さい。

寺田澄男君 時はすでに遅しの雪ですが、昨日のスキー場は賑わいを見せていました。良いことがあったので、多少大目に投函させていただきます。早退で失礼します。

藤代君 今日はヨガです。運動不足で体が悲鳴を上げると思ひます。西川先生よろしくお願ひ致します。

畑中君 西川さん、今回もありがとう。

佐藤君 ヨガありがとうございます。

羽土君 西川先生お久しぶりです。今夜もよろしくお願ひします。心も体もしなやかにになりますように！

美谷添里恵子君 年位一度のヨガ教室です。ゆったりリラックスをした時間を楽しみたいと思ひます。西川先生よろしくお願ひします。

松森君 西川先生、本日はよろしくお願ひします。

同文 三島勲君、石徹白君、寺田正実君、和田智博君、宮川君

### 次回例会予定

2月26日 大和例会（ももちどり）

3月 2日 会長幹事会（八幡町 みはらや）

2月28日 IDM（ホスト 山下君）

3月 4日 会員卓話

### 出席報告

### 出席委員会 寺田正実君

	会員数	出席者数	欠席者数	補正者数
第 1985 回	34名	22名	12名	
第 1986 回	34名	21名	13名	