



インスピレーションになろう

バリー・ラシンR1会長

# 郡上長良川ロータリークラブ

会長テーマ

繋ごう未来へ (心に残る 40 周年記念式典をみんなの力で)

会長：美谷添里恵子 副会長：山下誠 幹事：畑中知昭

第1924回 平成30年 10月 24日(水)

## 本日の行事 クラブフォーラム・地区大会報告

2018-19 年度 幹事報告	美谷添里恵子会長 畑中知昭幹事	11月17日上映予定の「しあわせのプレス」 について 上映は字幕
* 地区大会事務局より地区大会参加の礼状		* 米山奨学会よりハイライトよねやま 223
* 各務原中央RCより		* 地区事務所より 9月増強状況報告書
親睦ゴルフ大会礼状と成績表		* 日本事務局より
* 関RCより映画鑑賞について		ハンブルグ国際大会の案内

\*\*\*\*\*

### 第1923回例会

#### 会長挨拶

2018-19 年度 美谷添里恵子会長

皆さん今晚は、10月に入り例会時間が30分早くなりましたので、皆さん慌ただしくなったのではと思います。週末は那留と中津屋のお祭りがありまして、とても良い祭りだったとお聞きしました。関係されました皆さんご苦労様でした。

今日は秋の夜長になり、読書の秋なので読みたい本を探してみ、出会った本の紹介をします。

「長いお別れ」という本です。内容は中学校の校長先生を退職されて、図書館の館長を務められていた御主人が、「同窓会に行ってくる。」と言って家を出たが、とうとう会場にたどり着かないで家に帰ってきた。奥さんは異変に気が付いてすぐ病院へ連れて行きました。診断は認知症でした。

【長いお別れ】のタイトルは診断を受けてからご主人が亡くなるまでの10年間の軌跡を、奥さんや娘さんたちの視線から追ったノンフィクションの小説です。現実には次々に起こる出来事を家族が何とか受け入れて寄り添おうとしています。家族の心の葛藤を暗くならないで、何とか冷静に見ているように見えました。お父さんがどんどん遠くへ行ってしまっているので、何とか理解しようとしています。この本の中で、「夫は私がだれか分からなくても私がいれば安心する、こんな風に思っています。夫は私の事は忘れてしまいました、でもそれが何か？」と現実から逃げずに受け入れていく、なかなかできないことだと思います。今、若年性アルツハイマーの診断を受けて少しずつ壊れていく自分をオープンにさらけ出して、世間に理解を求めていく勇気のある人もいますが、ある程度の年齢なら受け入れられるかというところもありません。私は人生100年の時代、これからの日本が抱えていく大きな問題の一つだと思っています、最近では認知症の人を受け入れてくれる施設も増えてきましたし、体験談を公開している人も増えてきました。私も平成21年から26年までの5年間、お義母さんの介護をしてきました。あんなにしっかりしていたお義母さんがそんなことになるはずがない、でも最後は一緒にいるものしかわからない異常行動に苦しみました、時間の感覚が分からない、家族(子供)さえ忘れてしまう、同じことの繰り返し、じっとしてはくれない、いつもうちに帰りたいという、昼と夜が逆転、ついには一人でトイレにも行けなくなり、最終的には食事も食べることも忘れてしまう。そんな家族に寄り添いながら生きていくのはとてもつらいものです。そんな体験をした私はいま同じように認知の症状のある家族を抱えながら頑張る友人たちにアドバイスをしています。否定は絶対だめだけど自分が壊れたら何にもならない。一人で抱えないで、誰かにお願いする。それは介護する人もされる人にもいい方法だと思います。自分には関係はないと思わず、こんな本に触れてみて下さい。近い将来自分の身に降りかかるかもしれない、決して他所の話ではないと感じさせてくれる1冊でした。私もついこの間までのお母さんの介護を思い出しましたが、その時は中々冷静になれないで、真剣に怒ってしまったり、嘆いてしまっていたのですが、本人にとってみれば夜でも朝だと言えば朝であって、その周りの人が否定することは駄目なんだと思いました。暗いようなイメージですが、中身を読めば受け入れていく人の強さを感じましたので、是非読んでみて下さい。本の紹介は以上です。

いよいよ40周年記念式典が近づいてきました、皆さんに喜んでもらえる式典、祝賀会にしたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願い致します。

### クラブフォーラム 40周年記念式典 決定事項と確認

- ・来賓・登録・会員出席者確認
- ・前日と当日準備の確認  
29日(月)は片付け予定だったが当日片付ける為なし。
- ・反省会は覇楼館(5時~)
- ・志摩RCは10名宿泊予定。反省会に参加してもらったらどうか?  
(こちらから行く時は、いつも接待をしていただくので)
- ・予算の確認 当クラブも全員登録 予算内に収まる予定
- ・当日8時30分集合 個人写真撮影 9時; 集合写真 各自委員会で準備
- ・祝賀会終了後の移動について
- ・式典委員会・・プログラムに変更なし、記念品は明宝ハム2本入り
- ・祝宴委員会・・プログラムに変更なし 司会は小島君と佐藤君に変更  
テーブルは15から12に変更・・踊りスペースが少ない為

### ニコBOX

ニコBOX委員会 山田敦君

美谷添里恵子君 40周年記念式典も残すところ18日となりました。会員の皆様、それぞれの仕事をよろしくお願い致します。

畑中君 今日は国際会議場で消防講習、ゆっくり休憩しました。ニコニコ

寺田澄男君 秋晴れの下、那留白山神社と中津屋八幡神社の祭礼に出掛けました。次回開催されるときは見えるかな?(笑)と思って家内と見物しました。

三島昭君 寺田正実君、藤代昇君、先日はありがとうございました。

旗君 40周年記念式典に向けて体調に気を付けているのですが、風邪をひいてしまいました。皆さんも体調管理 気を付けて下さい。

島崎君 今日は晴の特異日なのですが、雨が降りました。珍しい日です。しかし風邪が治りません。

石徹白君 ニコボックス100%、出席100%おめでとうございます。

山口君 100%例会、欠席の際は補正でお願いします。

藤代君 10月に入り、いよいよ40周年の記念式典が近づいてきました。しっかり準備をして素晴らしい式典にしましょう。

佐藤君 日曜日、那留と中津屋、祭り見物ハシゴをしました。伝統を守り、若い世代に受け継いでいることに感動しました。今日は石油組合会合のため欠席ですが、IDMで補正をお願いします。12日(金)おかめで6時30分からです。皆さん来てください。

清水君 祭りが無事に終わりました。

井俣君 寒くなってきました。皆さん風邪に注意しましょう。

三島一貴君 福井団体に高校3年生の姪っ子がボウリングで出場しました。結果はダメでしたが良い経験となりました。

山田君 今日は沢山の投函(たぶん)ありがとうございました。

羽土君 記念式典は近づいてきました。記憶に残る式典にできますように!

同文 寺田正実君、岩谷君、小島君、旭君、松森君、三島勲君(本日21,000円 累計249,500円)

### 次回例会予定

10月28日	40周年記念式典	11月11日	IM(各務原市)
10月31日	長鉄例会(長良川鉄道)	11月11日	米山奨学生受入説明会

### 出席報告

出席委員会 島崎秀樹君

	会員数	出席者数	欠席者数	補正者数	出席率
第1922回	34名	20名	14名		58.82%
第1923回	34名	24名	3名	6名	90.9%

例会日: 毎週水曜日 午後6時30分 (6~9月 午後7時~)

例会場及び事務所: 白鳥町農業指導研修センター 岐阜県郡上市白鳥町白鳥47番地12

TEL. 0575-82-3822 FAX. 0575-82-5191

URL <http://www.gujonagaragawa-rc.com/> E-mail [gsrc@abelia.ocn.ne.jp](mailto:gsrc@abelia.ocn.ne.jp)

発行 クラブ会報委員会